

福祉 月間献立カレンダー

株式会社オーシャン
タイハイ株式会社

9月		福社 月間献立カレンダー				株式会社オーシャン タイハイ株式会社	
月		火	水	木	金		
昼食		9月1日 いかハンバーグ 小松菜の煮物 カリフラワーのサラダ みそ汁	9月2日 のり弁風丼 つけもの きんぴらごぼう すまし汁 フルーツ(みかん缶)	9月3日 肉豆腐 コーンピースオムレツ トマトの和え物 お吸い物	9月4日 ミニ松茸ご飯 あったか茶そば キャベツのツナ炒め オクラのサラダ フルーツ(白桃缶)		
		kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸｸｸ/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/11.4/8.7/14.9/2.3	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸｸｸ/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/10.2/18.0/34.4/2.6	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸｸｸ/脂質g/炭水化物g/塩分g 222/12.0/12.1/16.2/3.4	kcal/ﾀｯﾊﾟ ｸｸｸ/脂質g/炭水化物g/塩分g 341/11.6/8.0/56.3/3.9		
昼食	9月7日 すき焼き風コロケ 鶏レバー炒め 菜の花のマヨ和え オニオンスープ	9月8日 助宗タラの南部焼き 切干大根煮 パスタサラダ みそ汁	9月9日 鶏肉とかぼちゃの照り焼き丼 つけもの 小松菜のドレッシング和え みそ汁 フルーツ(梨)	9月10日 アジの和風焼き 蒸シューマイ 白菜の梅和え みそ汁	9月11日 のり塩チキンカツ&クリームコロケ キャベツのツナ炒め かぼちゃサラダ みそ汁		
昼食	9月14日 ﾌﾘの甘辛焼き 冬瓜の花天煮 ビーフンサラダ みそ汁	9月15日 天津飯 ひじき煮 大根のピーナッツ和え 中華スープ	9月16日 鶏肉のレモンジンジャーソテー 冬瓜といわしつみれの煮物 トマトと水菜のゆず塩和え オニオンスープ	9月17日 お魚ソーセージの玉子炒め かぼちゃの煮物 インゲンの辛子和え みそ汁	9月18日 山形名物！牛肉の芋煮 野菜炒め 菜の花のゆずみそ和え きのこ汁		
昼食	9月21日 お赤飯 サワラのみそ漬け焼き たけのこの煮物 インゲンの梅和え お吸い物	9月22日 カツカレー 卵の花 オクラの和え物 フルーツ(パイン缶)	9月23日 秋の吹き寄せ丼 つけもの スナッフのサラダ みそ汁 ぶどうゼリー	9月24日 あっさり塩麻婆豆腐 根菜と竹輪の煮物 しろ菜のマヨ和え みそ汁	9月25日 お月見豆腐ハンバーグ なすの煮物 小松菜のマヨ和え みそ汁		
昼食	9月28日 豆腐と長芋のピリ辛炒め 切干大根の煮物 ほうれん草のオーロラソースかけ お吸い物	9月29日 えび団子のあんどじ 竹輪の煮物 白菜のゆかい和え みそ汁	9月30日 北海扇フライ&ハムカツ ビーフンの炒め煮 インゲンのピーナッツ和え みそ汁				
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							
昼食							