

希望～2～

機能訓練を兼ねて 良く体を動かします



高校生と、いきいき介護教室開催



優勝めざし！毎日！楽しく！和気あいあい！と



体を動かし！頭も
使うゲームです

集中！集中！

ポッチャは大人気！

領土奪還作戦



私！これ得意かも

一点集中！

あぁ～ あっ！

行け～

4月の予定 子ども食堂きぼう
床屋：9・10日 Instagramは
誕生日会：15日 こちらから

新しい仲間ですみなさん仲良くお願いします



細谷です



飯塚です



山崎です



谷林です



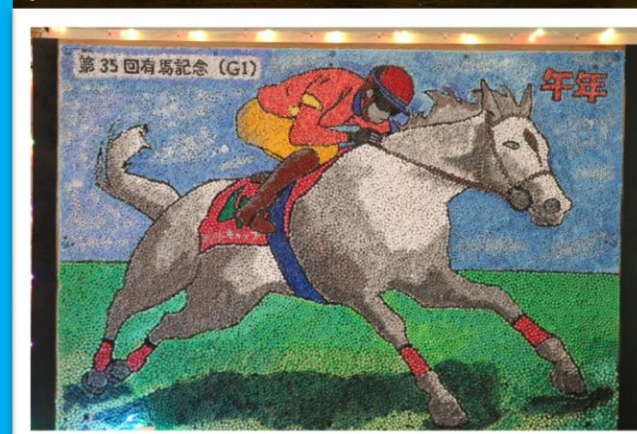
予選会ですが
楽しんできました😊

130番
二輪草

公式 X @nodojiman_nhk

#のどじまんばなし

♡応援ありがとうございました♡



2026年（午年）の干支です👉

株式会社オーシャン

ホームページに多くのイベント動画を
配信しています「イベント
動画はこちら」をクリック
2026干支の作成もありま

TEL 029-887-9049(代表)
http://www.ocean-ami.net/

