

6月

福祉 月間献立カレンダー

株式会社オーシャン
タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金
	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
昼食	豚肉のおかか炒め 切干大根の煮物 ほうれん草のオーロラノースかけ みそ汁	ちくわ玉子丼 つけもの フロッコリーのマヨ和え みそ汁 フルーツミックス	鶏肉のレモン焼き ビーフンの炒め煮 インゲンのピーナッツ和え みそ汁	ぶくさ玉子焼き～大葉おろし添え～ きんぴらごぼう なすのゆずみそ和え すまし汁 	黄金カレイのごま焼き 白菜としめじの塩煮 マカロニサラダ みそ汁
価養栄	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/16.1/16.4/16.9/1.7	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.3/13.9/27.2/2.7	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/15.8/17.3/18.6/1.6	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/15.0/18.1/26.6/2.0	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 240/15.9/11.2/20.6/2.1
	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
昼食	粒マスタード醤油ソースがけハンバーグ じゃが芋のバター炒め フロッコリーのサラダ みそ汁	ミニわかめご飯 山口名物！瓦そば風 千辛ナゲット ちしゃなます フルーツ(りんご缶) <i>郷土料理</i>	ハガツオの梅照り焼き 千ゲン菜の洋風煮 切干大根のマヨ和え みそ汁 	かに玉風甘酢あん さつま芋の花がんも煮 人参のツナサラダ みそ汁 <i>入梅</i>	和風海鮮あんかけ丼 つけもの ポテトソテー みそ汁 フルーツ(みかん缶)
価養栄	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 232/11.5/11.7/26.4/2.3	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 449/17.7/17.8/54.9/3.3	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/16.5/16.1/13.9/2.4	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/15.0/20.1/32.8/2.6	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 210/10.1/8.0/28.2/2.1
	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
昼食	豆腐の豚すき煮丼 小松菜の中華和え つけもの みそ汁 <i>HAPPY FATHER'S DAY</i> フルーツミックス	シルバーのごま油焼き 大根と竹輪の煮物 スナッフエンドウの土佐和え みそ汁	冷やし中華 焼いて食べる肉詰めいなり キャベツのサラダ フルーツ(白桃缶)	助宗タラのソテー 卵の花 オクラの塩こんぶ和え みそ汁	鶏肉とキャベツのオイスター炒め レンコンの炒め煮 フロッコリーの甘酢和え みそ汁
価養栄	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 231/11.8/11.1/22.3/1.8	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 213/16.6/9.2/14.7/2.0	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 587/19.2/16.7/91.4/6.3	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 224/15.4/11.1/18.4/1.9	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/16.4/15.0/25.4/2.0
	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
昼食	フリのたれがらめ 春雨のチャプチェ風 ポテトサラダ みそ汁	豚肉のバーベキュー風炒め ふきと竹輪の煮物 キャベツのゆずみそ和え すまし汁	<i>第88回 カレーの日</i> 	ミニ菜めし 冷やしきつねきしめん 鶏ごぼう 千ゲン菜の山椒正油和え フルーツ(みかん缶)	ホッケのみそ漬焼き 卵の花 菜の花のサラダ すまし汁
価養栄	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/15.5/14.3/31.6/2.0	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 239/13.9/10.8/23.7/1.8		kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/10.3/6.2/53.7/3.4	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 232/15.9/11.5/19.1/1.6
	6月30日	 <div data-bbox="761 1308 1008 1388" style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>現在のお米の金額 30Kで29.800だよ</p> </div>    <div data-bbox="1780 1284 1960 1468" style="border: 2px solid yellow; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>詳しくは こちら</p> </div> <div data-bbox="2004 1276 2139 1412" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  </div> <div data-bbox="2004 1436 2139 1468" style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>QRコード</p> </div>			
昼食	夏越ごはん 香味シューマイ つけもの みそ汁 フルーツ(黄桃缶)				
価養栄	kcal/ﾀｯﾊﾟ° ｸﾞ/脂質g/炭水化物g/塩分g 423/12.1/17.6/55.6/2.3	<p>※都合により、献立を変更する場合がございます。</p>			